

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Fabrizio Vaghi**

E-mail **info@nutriamolasalute.com**

ATTUALI IMPIEGHI

- Dal **1 febbraio 2006**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cardiocentro Ticino, Lugano (CH)**
 - Tipo di azienda o settore **Clinica cardiologica, cardiocirurgica e riabilitativa**
 - Tipo di impiego **Nutrizionista Clinico**
 - Principali mansioni e responsabilità **Incontri individuali per stesura piani alimentari personalizzati, educazione alimentare, rialimentazione dopo interventi cardiocirurgici, alimentazione artificiale, protocolli di ricerca clinica, protocolli nutraceutici, valutazione della composizione corporea.**

- Dal **1 settembre 2008**
 - Tipo di azienda o settore **Attività indipendente**
 - Vacallo – studio NutriSalus**
 - Melide – Centro estetico Marsa**
 - Tipo di impiego **Dietista clinico**
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Counselling nutrizionali, elaborazione di diete personalizzate, educazione alimentare, analisi della composizione corporea tramite BIVA
 - Supporto dietetico per pazienti in nutrizione artificiale: collaborazione con il medico nella scelta dell'integratore o della miscela nutrizionale;

- Dal **Anno scolastico 2010-2011 al Anno scolastico 2017-2018**
 - Tipo di azienda o settore **Scuola Superiore Medico Tecnica di Lugano**
 - Tipo di impiego **Docenza**
 - Principali mansioni e responsabilità **Corso "Principi nutrizionali ed alimentazione dell'anziano" rivolto ad Assistenti di Cura e Assistenti alla persona anziana a domicilio.**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **a.a. 2008/2009 – a.a. 2009/2010**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Milano – Interfacoltà di Medicina e Chirurgia ed Agraria**
- Qualifica conseguita **Dottore Magistrale in Alimentazione e Promozione Umana – Specialista in Promozione della Salute**

- Date (da – a) Agosto 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Santésuisse
- Qualifica conseguita Riconoscimento del rimborso da parte delle casse malati per le prestazioni di Dietista in qualità di libero professionista con numero di concordato

- Date (da – a) Marzo 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dipartimento della Sanità, Bellinzona, Cantone Ticino
- Qualifica conseguita Autorizzazione al libero esercizio della professione di Dietista

- Date (da – a) Gennaio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Croce Rossa Svizzera
- Qualifica conseguita Riconoscimento della laurea conseguita in Italia

- Date (da – a) a.a. 2001/2002 – a.a. 2003/2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano – Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Qualifica conseguita Dottore in Dietistica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

VASTA ESPERIENZA IN CAMPO LAVORATIVO, COMPREDENTE UN'ESPERIENZA IN UNA AZIENDA DI RISTORAZIONE COLLETTIVA (CHE MI HA PERMESSO DI CONOSCERE I DIVERSI ALIMENTI NEL DETTAGLIO), TRE ESPERIENZE DIFFERENTI ED IN DUE NAZIONI DIVERSE COME DIETISTA CLINICO (COMPREDENTE ANCHE ATTIVITÀ DI RICERCA CON OMEGA-3, STATINE, FARMACI PER LA RIDUZIONE DEI FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE) ED UNA SERIE DI ESPERIENZE COME LIBERO PROFESSIONISTA CHE MI HANNO MOSTRATO DIFFERENTI APPROCCI AL PAZIENTE (APPROCCIO TELEFONICO – ONLINE, APPROCCIO SINGOLO E DI GRUPPO).

CAPACITÀ DI UTILIZZARE APPARECCHI PER LA MISURAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA (PLICOMETRIA, BIVA), DEL CONSUMO METABOLICO (ARMBAND) E DELLA LORO INTERPRETAZIONE CLINICA, ELETTROCARDIOGRAMMI, MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA, DEFIBRILLAZIONE (FORMAZIONE AED).

CAPACITÀ DI LAVORO IN UN TEAM COMPOSTO DA MEDICI, PSICOLOGI, DIETISTI, INFERMIERI, AIUTO MEDICO, TERAPISTI E FISIOTERAPISTI.

ATTIVITÀ DI LIBERO PROFESSIONISTA RICONOSCIUTO DALLE CASSE MALATI SVIZZERE.

ATTIVITÀ DI PUBBLICISTA CON LA PUBBLICAZIONE DI CIRCA 300 ARTICOLI SULLA CORRETTA ALIMENTAZIONE.

DAL 2013 AL 2018 SONO STATO RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE DEI DIETISTI IN CANTON TICINO.

BUONE CAPACITÀ PREPESITIVE SIA SUL LUOGO DI LAVORO CHE ESTERNAMENTE ALLA CLINICA.

MI SONO DEDICATO AD APPROFONDIRE LE TEMATICHE RIGUARDANTI CELIACHIA, SENSIBILITÀ AL GLUTINE, INTEGRAZIONE NUTRACEUTICA ED ASPETTI CARDIOVASCOLARI (SISA SUMMER SCHOOL 2012 – ROMA 21-23 GIUGNO 2012)

PREMI

XX CONGRESSO NAZIONALE ADI ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA
FIRENZE 8-10 NOVEMBRE 2012

MIGLIOR PRESENTAZIONE POSTER UNDER 30

STUDIO PILOTA RANDOMIZZATO PER LA VALUTAZIONE DELLO STATO OSSIDATIVO ED INFIAMMATO IN PAZIENTI SOTTOPOSTI A CARDIO TAC CON STENOSI CORONARICHE NON CRITICHE, TRATTATI CON PROGRAMMA DIETETICO ARTICOLATO ED INTEGRAZIONE IN OMEGA 3 VS GRUPPO DI CONTROLLO (CTOX-OMEGA 3 DIET)

7° GIORNATA DELLA RICERCA CLINICA DELLA SVIZZERA ITALIANA
LUGANO – 10 MARZO 2017

MIGLIOR POSTER

VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA IN CARDIOLOGIA RIABILITATIVA:
UNO SGUARDO OLTRE AL PESO SU PAZIENTI CARDIOCHIRURGICI