

Istruzione e formazione in Ambito Sanitario- Nutrizionale

OMOP (Ordine dei Medici Chirurghi e degli odontoiatri Provincia di Pesaro e Urbino) 2019 Pesaro

Conseguita certificazione IRC esecutore “Basic Life Support Defibrillation per sanitari”

Ambulatorio privato _Dott Bertuccioli (2019) Pesaro

Conseguita certificazione “B-CON - Bleeding Control for the Injured”

EMPT - ICLO (2018) Verona

Frequentato corso “Cadaver Lab – Procedure anatomiche di emergenza su cadavere

ITLS- APT group (2018) Pavia

Frequentato corso “Trauma Ultrasound”

Croce Rossa Italiana – Comitato Rimini (2018) Rimini

Conseguita certificazione “Operatore -NBCR”

Croce Rossa Italiana – Comitato Rimini (2018) Rimini

Conseguita certificazione “B-CON - Bleeding Control for the Injured”

Croce Rossa Italiana – Comitato Montellabbate (2018) Montellabbate

Conseguita certificazione “Operatore Emergenza -OPEM”

IRC – (2017) Ravenna

Conseguita certificazione “Advanced Life Support – ALS”

American Heart Association (2017) Ancona

Conseguita certificazione "Advanced Cardiovascular Life Support Course – ACLS"

Croce Rossa Italiana – Comitato Montellabbate (2017) Marotta

Conseguita certificazione "Esecutore BLS"

Croce Rossa Italiana – Comitato Montellabbate (2017) Marotta

Conseguita certificazione "Esecutore PBLSD"

Croce Rossa Italiana – Comitato Montellabbate (2017) Montellabbate

Conseguita certificazione "Trasporto Sanitario e Soccorso Avanzato – TSSA"

Croce Rossa Italiana – Comitato Montellabbate (2016) Montellabbate

Conseguita certificazione "Corso Arruolamento di Base"

Elav (2016) Città di Castello

Conseguita certificazione "Elav Expert Certification"

Edi-ermes (2014) Guben

Frequentato corso "CORSO su CADAVERE: anatomia palpatoria e biomeccanica - Quadrante superiore"

Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere-SinSeb (2012) Rimini

Conseguito diploma scuola biennale "SANIS" "Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport"

PharmExtracta (2012) Pontenure

Frequentato corso "Formazione di Primo livello in Biofarmaceutica"

PharmExtracta (2012) Pontenure

Frequentato corso "Formazione di Secondo livello in Biofarmaceutica" (40 ore)

PharmExtracta (2012) Pontenure

Frequentato corso "Formazione di Terzo livello in Biofarmaceutica" (40 ore)

NGB Genetics (2012) Bologna

Frequentato corso di formazione in nutrigenetica "GenoDiet"

Zone Academy (2012) Milano

Frequentato corso di formazione "Zone Consultant"

Superato l'esame di certificazione "Zone Consultant"

Edi-ermes (2011) Milano

Frequentato corso: "Composizione corporea: approccio pratico alla riduzione della percentuale di grasso"

Omeopiacezza (2011) Ancona

Frequentato corso "Aggiornamenti in medicina sistemica integrata: Disturbi della Nutrizione e Obesità"

Hosand Technologies (2010) Verbania

Frequentato corso "Introduzione all'adipometria: formazione teorica e pratica"

Elav (2010) Città di Castello

Conseguita certificazione "Elav Basic Certification"

Edi-ermes (2010) Milano

Frequentato corso "Nutrizione anti-aging, strategie antinvecchiamento: nutrizione, integrazione dietetica e attività fisica"

Edi-ermes (2010) Milano

Frequentato corso "Nutrizione e dietetica per l'attività fisica, il fitness e lo sport"

Edi-ermes (2010) Milano

Frequentato corso: "Dietetica cinese integrata"

Edi-ermes (2010) Milano

Frequentato corso: "Nutriceutica: integratori alimentari in medicina estetica e dermocosmesi"

Università Politecnica delle Marche (2010) Ancona

Frequentato convegno " Celiachia e Nutrizione"

Federazione Italiana Fitness (2010) Cervia

Frequentato workshop "Percorso di training metabolico"

Federazione Italiana Fitness (2010) Bologna

Frequentato convegno "Alimentazione integrata e interazioni fra stress e sistema immunitario"

DNA Medical Communications (2010) Bologna

Frequentato convegno "Celiachia e diabete: come gestire il paziente"

Croce Rossa Italiana (2009) Pesaro

Frequentato "Corso di primo soccorso"

Società subaquea Acquazzurra (2005) Roma

Conseguita certificazione "BLS-D - AED" (BASIC LIFE SUPPORT and DEFIBRILLATION)

Istruzione e formazione Tecnico Sportiva

Associazioni Sportive Sociali Italiane - ASI (2018) Ravenna

Conseguito tesserino tecnico nazionale come “Tecnico – Ginnastica-Finalizzata alla salute ed al Fitness”

Validità 2018-2019

Federazione Italiana Fitness (2009) Forlì

Conseguito diploma “Top trainer specializzato in body building circuit training e cardiofitness”

Massimo livello ottenibile nel percorso formativo Federazione Italiana Fitness

Tesi di diploma: “L’importanza della valutazione antropometrica: storia e confronto tra le varie tipologie di indagine. Proposta per la realizzazione di un nuovo strumento plicometrico che dia indicazioni anche sullo stato di idratazione.”

Valutazione conseguita 30/30 con lode

Federazione Italiana Fitness (2013) Ravenna

Conseguito diploma con qualifica di “Preparatore Atletico”

Valutazione conseguita 30/30

Federazione Italiana Fitness (2005) Roma

Conseguito diploma con qualifica di “Fitness Personal Trainer”

Tesi di diploma: Caso di studio: Protocollo di allenamento per soggetto senior decondizionato, obeso, ipercifotico

Valutazione conseguita 25/30

Federazione Italiana Fitness (2005) Ravenna

Conseguito diploma con qualifica di “Istruttore di cardio Kombat”

Federazione Italiana Fitness (2007) Firenze

Conseguito diploma con qualifica di “Educatore Alimentare”

Federazione Italiana Fitness (2008) Bologna

Conseguito diploma "Professional Personal trainer"

Valutazione conseguita 27/30

Federazione Italiana Fitness (2008) Ravenna

Conseguito diploma "Insegnate di fitness olistico"

Federazione Italiana Fitness (2008) Ravenna

Conseguito diploma "Educatore Posturale"

Valutazione conseguita 24/30

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito diploma "Istruttore di Fitness di 2° livello specializzato in body building circuit training e cardiofitness"

Valutazione conseguita 30/30

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito diploma "Istruttore di Kettlebell"

Valutazione conseguita 27/30

C.S.A.IN. - Walking program team (2009) Ancona

Conseguito diploma "Istruttore di Walking program"

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito diploma "Tecnico specializzato in allenamento per le donne"

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito diploma "Massaggio di base"

Federazione Italiana Fitness (2010) Ravenna

Conseguito diploma "Kettlebell II livello"

Valutazione conseguita 27/30

Federazione Italiana Fitness (2010) Ravenna

Conseguito diploma "Istruttore di Fitness Funzionale"

Valutazione conseguita 28/30

Federazione Italiana Fitness (2010) Ravenna

Conseguito diploma "Istruttore di Body Mind"

Valutazione conseguita 28/30

Federazione Italiana Fitness (2010) Ravenna

Conseguito diploma "Club Manager"

Federazione Italiana Fitness (2010) Ravenna

Conseguito diploma "Pilates"

Valutazione conseguita 18/30

Federazione Italiana Fitness (2010) Ravenna

Conseguito diploma "Power Pump"

Federazione Italiana Fitness (2007) Roma

Conseguito master "Power stretch integrato"

Federazione Italiana Fitness (2007) Bologna

Conseguito master "Pedana vibrante"

Federazione Italiana Fitness (2007) Milano

Conseguito master "Postura e propriocettività"

Federazione Italiana Fitness (2007) Bologna

Conseguito master "Training autogeno di 1° Livello"

Federazione Italiana Fitness (2007) Bologna

Conseguito master "Training autogeno di 2° Livello"

Federazione Italiana Fitness (2007) Roma

Conseguito master "Patologie in palestra"

Federazione Italiana Fitness (2008) Firenze

Conseguito master "Body exercise system training"

Federazione Italiana Fitness (2008) Firenze

Conseguito master "Yogaflex"

Federazione Italiana Fitness (2008) Ravenna

Conseguito master "Fitness e potenziamento per la terza età"

Federazione Italiana Fitness (2008) Bologna

Conseguito master "Boot camp"

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master “Schede di allenamento”

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master “Supplementazione”

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master “Ipertrofia, Programmazione e tecniche di allenamento”

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master “Postural Gym”

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master “Recupero funzionale Spalla – Ginocchio – Caviglia”

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master “Back School”

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master “Esercizi a coppie”

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master “Circuit training e cardiofitness”

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master “Algie e paramorfismi”

Federazione Italiana Fitness (2009) Firenze

Conseguito master "Port de Brass"

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master "Massaggio e automassaggio"

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master "Alimentazione"

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master "Fitness per junior"

Federazione Italiana Fitness (2009) Ravenna

Conseguito master "Allenamento per le donne"

Federazione Italiana Fitness (2009) Milano

Conseguito master "Allenamento funzionale"

Federazione Italiana Fitness (2010) Ravenna

Conseguito master "Strategie e tecniche per i dimagrimento"

Federazione Italiana Fitness (2011) Ravenna

Conseguito master "Resistance Training Program 3"

Federazione Italiana Fitness (2011) Ravenna

Conseguito master "Aerobic Choreography"

Federazione Italiana Fitness (2011) Ravenna

Conseguito master "Step Choreography"

Federazione Italiana Fitness (2011) Ravenna

Conseguito master "Total Body Advanced"

Federazione Italiana Fitness (2011) Ravenna

Conseguito master "Esercizio ipertrofia e risposta ormonale"